STRES

Yazan: Hasan Öztürk - 31 Aralık 2008

Stres: Vücudun çeşitli içsel ve dışsal uyaranlara verdiği otomatik tepkidir. Kısacası; eskiden sıkıntı dediğimiz kavram günümüz hayatında stres diye karşımıza çıkmış….

Stres: Hayatın kaçınılmaz bir parçasıdır. Stresin elbette hepsi kötü değildir.. (üniversiteyi kazanmak, nişanlanmak, vs), Bunun yanında, ölüm, krizler, çok fazla iş yükü, hatalı evlilik kararları gibi olumsuz durumlara yol açan streslerde hayatımızın hep içinde yer almışlardır….

Bu yazımda da, İnsanoğlunda ; özellikle de bizler de strese yol açan bazı durumları incelemek istedim..

STRES: Bir yaş daha büyümektir…Geçmişteki hataları ilerde de yapabilirim korkusunu devamlı olarak içinde hissetmektir..

STRES: Taşova'lı olupta, yıllarca memleketine gelmeyenlerin geldiklerinde, umduklarını bulamama korkusudur.

STRES: Sınav korkusu, işten atılma korkusu, ölüm korkusu, güven korkusu yaşamaktır..

STRES : Yerel seçimlerde kaybetme korkusu yaşamaktır.

STRES : Kurbanda maaşını bitiren ücretlinin, yeni yıla beş parasız girmesidir…

STRES : ESNAFIN ve ÇALIŞANLARIN (ÜCRETLİLER) vadesi gelen borçları vadesinde ödeyememesidir..

STRES : GAZZE'DE binlerce masum sivilin ve özellikle çocukların: Amerikan maşası İsrail tarafından atılacak olan füzeyi; her gün korku dolu gözlerle beklemesidir..

STRES : UMUTLU'DA kurulması düşünülen (HES) Santral sayesinde yeşilırmağın dereye dönüşeceğini öğrenmektir….

STRES : Karlı kış günlerinde, eve ekmek götüremeyen insanların, üşüyen ve aç kalan kuşların, şeker bile yiyemeden ölen masum yavrucukların acısını yüreğinde hissetmektir..

STRES : Taşova'da nüfusun azalması, işsizlerin çoğalması, esnafın zor durumda kalışıdır…

STRES : Yatırım yapacağım dediği halde, bu gün bile yatırım yapmayan arkadaşların keyfinin gelmesini beklemektir..

STRES : Son dakikada atılan ya da yenilen bir goldür…

STRES. : Milli Piyangoda en büyük ikramiyenin kendisine çıkmasını bekleyen insanın

çektiği çiledir..

STRES : Her gün ÇİLE BÜLBÜLÜM ÇİLE şarkısının çalmasını arzulamaktır..

STRES : Sevdiğiniz insanları; uzun bir süre göremeyişinizdir..

STRES : ÖSS VE KPSS sonuçlarını heyecanla ve umutla beklemektir…..

STRES : Doğacak çocuğunu; hastane kapısında sabaha dek beklemektir.

STRES : Banka-postane-ekmek kuyruklarında; ömrü geçenlerin;

sağ salim evlerine dönebilme endişesi taşımasıdır..

STRES : KRİZİN TEĞET GEÇMESİNİ ve ENFLASYONUN düşmesini beklemek, refah içinde yaşamayı, 5 yıldızlı otelde kalmayı düşlemektir…

STRES : KRİZLERİN olmadığı bir DÜNYADA yaşama isteğidir.

STRES : İnsanın midesinde aşırı asit oluşması sonucu gece sabaha dek sancıdan ve acıdan kıvranmasıdır…

STRES : insanın; kendisinin ve sevdiklerinin bir gün ölebileceğini bilmesidir..

STRES : Bu yazıyı sıkılmadan sabırla okuyup bitirebilmektir…

STRESSİZ, SAĞLIK VE HUZURLU SENELER GEÇİRMENİZİ DİLİYORUM…

HASAN ÖZTÜRK

Yorum Ekle

Hasan Öztürk